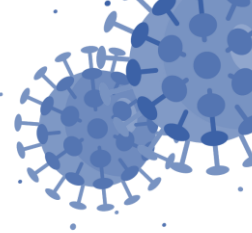


Как да пазаруваш?



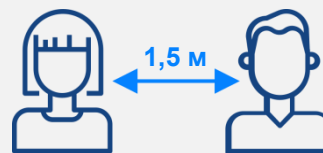
Когато пазаруваш, вземи прости предпазни мерки:



Могат да пазаруват хората, които **нямат симптоми и не са под изолация или карантина поради COVID-19**



Поддържай **минимална дистанция от 1,5 метра** и **избягвай струпвания** на много хора на едно място



Използвай **ръкавици за еднократна употреба**, когато **избираш плодове и зеленчуци**, както си правил/а досега



Не си **пидай лицето и си мий ръцете**, когато се **прибираш** вкъщи



Попитай съседите си дали **някой се нуждае от помощ за покупките**. Можеш **да оставиш покупките на вратата му/й**, спазвайки **минимална дистанция от 1,5 метра**



Бъди винаги **съпричастен/на и уважавай другите!**



15 септември 2020 г.

Консултирай се с официални
източници, за да се информираш
www.mscbs.gob.es
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)